

**日々のできごと 記録用紙**（1つの出来事で本紙1枚を使用します。）

【いつ？】

【どこで？】

【誰が？】

【何を？】

【どのようにした？】

【どうしてそうなった？】

作成日：平成\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 氏名：\_\_\_\_\_ 印

※ 夫婦間や家庭内で起きたことを書き記しておくことも大切です。ご自身の気持ちの整理や相談する際の資料として役立つことがあります。

【例文】（いつ）今日（どこで）学校で（誰が）私は（何を）先生に（どうして）テストで良い点数だったので（どのようにした）褒められました。